

Información para Enfermeras Escolares y Educadores

# 5 Psoriasis

## ¿Cómo puedo apoyar a un estudiante con psoriasis?

- ✓ Pregunte directamente al estudiante y a su familia cómo usted les puede ayudar. Aproveche la oportunidad para escuchar cuáles son sus necesidades individuales.
- ✓ Bríndeles la oportunidad para que discutan su condición con su clase, si así lo desean. Tal vez prefieran que sea el profesor quien brinde la información a la clase, permitiéndoles a los compañeros hacer preguntas en un entorno productivo.
- ✓ Aborde inmediatamente cualquier tipo de burla u hostigamiento. Llámeme la atención a cualquier estudiante que diga cosas ofensivas y ofrezca apoyo efectivo al estudiante afectado.
- ✓ Los estudiantes podrían requerir apoyo psicológico si estuvieran experimentando angustia emocional por su condición. Discútalos con sus padres y refiéralos a terapia, según proceda.
- ✓ Reconozca sus intereses y felicítelos por sus logros en clase y en entornos sociales.

## RESUMEN

La psoriasis es un trastorno cutáneo común que causa manchas rojas, gruesas y escamosas en la piel. En la psoriasis, el sistema inmunológico se vuelve hiperactivo, ocasionando un crecimiento más acelerado de las células cutáneas y dando como resultado el engrosamiento de la piel en ciertas áreas.

Las áreas más comunes que se ven comprometidas son las rodillas y codos, pero la psoriasis se puede ver muy diferente en cada individuo; algunos tienen unas cuantas manchas pequeñas y escamosas, mientras otros tienen comprometida la mayor parte de su piel. Los niños pequeños podrían mostrar bultos rojos diminutos y escamosos sobre una gran parte de su cuerpo.

Por lo general, la psoriasis tendrá brotes que durarán un par de semanas o meses y luego mejorará por algún tiempo. La psoriasis en niños se puede desencadenar por infecciones recientes, tales como un resfriado o infección de oídos, o alguna herida cutánea.

La psoriasis es una enfermedad crónica que no tiene cura. Existen varias opciones de tratamiento, incluyendo cremas tópicas, terapia ligera, medicamentos orales e inyecciones.



**¿Qué síntomas experimenta alguien con psoriasis?**

Las áreas afectadas de la piel pueden tener picazón o sentirse incómodas y pueden sangrar fácilmente. Además, puede ocurrir también la artritis psoriásica, que causa rigidez y dolor en las articulaciones.

El estudiante podría sentirse inseguro y carecer confianza en sí mismo por su enfermedad cutánea tan evidente. Los niños con psoriasis corren un mayor riesgo de sufrir de depresión y ansiedad.

**¿Qué medidas especiales podrían necesitar los estudiantes con psoriasis?**

El niño podría tener que aplicarse cremas y humectantes durante el día y debe dársele tiempo y privacidad para hacerlo. Quizás deba tomar medicamentos orales durante el día.

**¿Es contagiosa la psoriasis?**

**No, la psoriasis no es contagiosa.** Los demás estudiantes no se contagiarán de psoriasis mediante el contacto físico ni durante los juegos.



FUENTES Y  
RECURSOS  
ADICIONALES

- > **Recursos de acción escolar**  
Fundación Nacional de Psoriasis  
<https://www.psoriasis.org/school-resources/>

The Society for Pediatric Dermatology  
8365 Keystone Crossing, Suite 107  
Indianapolis, IN 46240  
(317) 202-0224  
[www.pedsderm.net](http://www.pedsderm.net)

