

2 Eczema

¿Cómo puedo apoyar a un estudiante con eczema?

- ✓ Pregunte directamente al estudiante y a su familia cómo usted les puede ayudar. Aproveche la oportunidad para escuchar cuáles son sus necesidades individuales.
- ✓ Pregunte al estudiante si hay alguna hora particular del día cuando le comienza la picazón y cómo puede usted ayudarlo en ese momento.
- ✓ Si un estudiante está rascándose continuamente, sugiera técnicas que limiten el trauma y mayor daño a la piel, tal como compresas frías en el área con prurito o pellizcar otras áreas cercanas no afectadas. Hay técnicas de distracción que también pueden resultar muy efectivas.
- ✓ Discuta desencadenantes del eczema con los padres del estudiante para saber cómo evitarlos.
- ✓ En climas más cálidos, mantenga un ambiente fresco de aprendizaje para ayudar a mitigar cualquier exacerbación que pueda dispararse por el calor y sudor.
- ✓ Bríndeles la oportunidad para que discutan su condición con su clase, si así lo desean. Tal vez prefieran que sea el profesor quien brinde la información a la clase, permitiéndoles a los compañeros hacer preguntas en un entorno productivo.
- ✓ Aborde inmediatamente cualquier tipo de burla u hostigamiento. Llámelo la atención a cualquier estudiante que diga cosas ofensivas y ofrezca apoyo efectivo al estudiante afectado.
- ✓ Reconozca sus intereses y felicítelos por sus logros en clase y en entornos sociales.

RESUMEN

El eczema es un término genérico para varios tipos de dermatitis (piel inflamada), siendo la dermatitis atópica el tipo más común. Los términos dermatitis atópica y eczema suelen usarse indistintamente. El eczema es una afección común de la piel que usualmente empieza en la niñez y causa un picazón severa y erupciones cutáneas. Por lo general afecta los pliegues de codos y rodillas, manos y cara, pero puede afectar cualquier parte del cuerpo. Algunos niños superan el eczema, pero algunos lo tendrán de por vida.

El eczema puede estar asociado a otras enfermedades alérgicas tal como asma y fiebre del heno. Los desencadenantes pueden incluir piel seca, calor, sudor, ciertos alimentos, mascotas, polvo y recientes resfrios o infecciones cutáneas.

No existe una cura para el eczema, pero hay varios tratamientos que pueden mejorar los síntomas de prurito e irritación. Las cremas y ungüentos tópicos son muy importantes en el eczema para mantener la piel hidratada. Es posible que algunos estudiantes tomen medicamentos o reciban inyecciones para ayudar a mejorar sus síntomas.



¿Qué síntomas experimenta alguien con eczema?

Es muy probable que los estudiantes con eczema experimenten picazón severa en su piel. Podrían rascar su piel hasta que sangre, lo que aumenta el riesgo de infecciones cutáneas. Si no fuera controlada, su picazón podría distraerles durante clase.

Los estudiantes podrían sentirse cohibidos o ansiosos por su afección cutánea tan visible, especialmente si sufren burlas y hostigamiento por parte de sus compañeros.

¿Qué medidas especiales podrían necesitar los estudiantes con eczema?

El niño podría tener que aplicarse cremas y humectantes durante el día y debe dársele tiempo y privacidad para hacerlo. Podría ser útil que ellos mismos traigan una provisión personal de humectante para aplicárselo conforme lo necesiten. Quizás deban tomar medicamentos orales durante el día.

Los estudiantes cuyas manos están afectadas podrían beneficiarse del uso de jabón de manos hipoalergénico. El desinfectante de manos, cuando se requiera, podría producir resequeza debido a su contenido de alcohol (el CDC recomienda desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol). Es importante alentar la aplicación de humectante inmediatamente después del lavado y desinfección de manos para mantener la hidratación cutánea.

Hay ciertos materiales de manualidades que podrían ser irritantes para la piel. Si éste fuera el caso, los estudiantes deberán usar guantes de algodón o participar en alguna actividad alterna. También puede presentarse un empeoramiento de la erupción cutánea y picazón al participar en deportes o juegos al aire libre debido a la sudoración, calor y polen. Los estudiantes podrían tener que hacer pausas, jugar bajo techo, o participar al aire libre de manera distinta (por ejemplo, llevar el marcador o ser el árbitro).

Los estudiantes podrían requerir cierta flexibilidad en cuanto a las políticas de uniformes, ya que algunas telas podrían irritar la piel. Se prefiere ropa de algodón. Las alfombras y sillas también podrían resultar irritantes para la piel de los estudiantes con eczema, así que sería práctico tener una cubierta de algodón para sentarse. Los estudiantes también podrían tener restricciones alimenticias debido a alimentos desencadenantes; esto deberá discutirse con los padres.

¿Es contagioso el eczema?

No, el eczema no es contagioso. Los demás estudiantes no se contagiarán de eczema mediante el contacto físico ni durante los juegos.



FUENTES Y RECURSOS ADICIONALES

- **Herramientas para la escuela: Una guía para el docente**
Asociación Nacional de Eczema
<https://nationaleczema.org/tools-for-school-for-educators/>
- **Herramientas para la escuela: Una guía para los padres**
Asociación Nacional de Eczema
<https://nationaleczema.org/wp-content/uploads/2019/03/ToolsForSchoolComplete.pdf>
- **Kit – El eczema en la escuela**
Sociedad Nacional de Eczema
<http://www.eczema.org/eczema-at-schools>
- **“Vive tu vida”**
Sociedad Nacional de Eczema
<http://www.eczema.org/information-for-teenagers>
- **Kit de cuidado en el aula para el regreso a clases**
Asociación Nacional de Eczema
<https://nationaleczema.org/back-to-school-classroom-kit-students-eczema/>
- **Cómo explicar el eczema por edades**
Casa de los Niños
<https://achildrenshouse.org/how-to-explain-eczema/>
- **Alivio a la piel seca por el lavado de manos por la pandemia COVID-19**
Academia Americana de Dermatología
<https://www.aad.org/public/everyday-care/skin-care-basics/dry/coronavirus-handwashing>

The Society for Pediatric Dermatology
8365 Keystone Crossing, Suite 107
Indianapolis, IN 46240
(317) 202-0224
www.pedsderm.net

