

1 Alopecia Areata

¿Cómo puedo apoyar a un estudiante con alopecia areata?

- ✓ Pregunte directamente al estudiante y a su familia cómo usted les puede ayudar. Aproveche la oportunidad para escuchar cuáles son sus necesidades individuales.
- ✓ Bríndeles la oportunidad para que discutan su condición con su clase, si así lo desean. Tal vez prefieran que sea el profesor quien brinde la información a la clase, permitiéndoles a los compañeros hacer preguntas en un entorno productivo. Podría proyectarse el vídeo del National Alopecia Areata Foundation (*Fundación Nacional de Alopecia Areata*) (ver enlace abajo).
- ✓ Aborde inmediatamente cualquier tipo de burla u hostigamiento. Llámeme la atención a cualquier estudiante que diga cosas ofensivas y ofrezca apoyo emocional al estudiante afectado.
- ✓ Reconozca sus intereses y felicítelos por sus logros en clase y en entornos sociales.

RESUMEN

La alopecia areata es una afección común de pérdida de cabello que ocurre tanto en niños como en adultos. Se cree que la causa es un ataque del sistema inmunológico a los folículos pilosos. El sistema inmunológico debería proteger contra gérmenes e infecciones, pero a veces puede atacar las células sanas del organismo en una enfermedad autoinmune.

La alopecia areata por lo general causa varias áreas sin pelo, circulares, en el cuero cabelludo. Algunos niños pueden tener una pérdida de cabello más extenso, tal como la alopecia totalis (pérdida total del cabello) o la alopecia universalis (pérdida total del cabello y vello corporal).

Algunos niños pueden mejorar sin tratamiento, pero otros requieren cremas tópicas o inyecciones en el área afectada. Los compañeros podrían preguntar si el niño o niña padece de cáncer debido a la asociación con la pérdida del cabello, pero la alopecia no está relacionada con el cáncer en lo absoluto.



¿Qué síntomas experimenta alguien con alopecia areata?

La piel afectada normalmente no padece dolor ni picazón. Los estudiantes afectados podrían experimentar estrés emocional debido a la naturaleza tan evidente de su afección.

¿Qué medidas especiales podrían necesitar los estudiantes con alopecia areata?

Aunque los sombreros a menudo no son permitidos en las escuelas, los estudiantes con alopecia podrían sentirse más cómodos con un sombrero. Si usted tuviera un estudiante que prefiere ponerse un sombrero, es importante que discuta esta excepción con los demás docentes y administradores, para que el estudiante no tenga dificultades fuera del aula.

Los estudiantes también podrían necesitar ayuda aplicándose bloqueador solar para evitar quemaduras de sol.

¿Es contagiosa la alopecia areata?

No, la alopecia areata no es contagiosa. Los demás estudiantes no se contagiarán de alopecia mediante el contacto físico ni durante juegos.



FUENTES Y RECURSOS ADICIONALES

- > **Guía escolar sobre alopecia areata: Herramientas para estudiantes, padres y docentes para lograr el éxito en el aula**
Fundación Nacional de Alopecia Areata
<https://www.naaf.org/resource/alopecia-areata-school-guide>
- > **Recursos educativos**
Proyecto de Alopecia en Niños
<https://www.childrensalopeciaproject.org/about/educational-resources/>

- > **Vídeo "Por qué se me cae el cabello"**
Fundación Nacional de Alopecia Areata
<https://www.youtube.com/watch?v=E1RwDayaQNU>
- > **Cómo explicar la alopecia por edades**
Casa de los Niños para el Alma
<https://achildrenshouse.org/how-to-explain-alopecia/>

The Society for Pediatric Dermatology
8365 Keystone Crossing, Suite 107
Indianapolis, IN 46240
(317) 202-0224
www.pedsderm.net

