

¿Qué es una malformación vascular?

Las malformaciones vasculares ocurren como resultado del desarrollo anormal de un tipo o varios tipos de vasos sanguíneos. Los vasos incluyen capilares, venas, arterias y canales linfáticos que llevan sangre y otros fluidos alrededor del cuerpo. Las malformaciones vasculares están presentes al nacer, pero a veces no pueden verse ni causar problemas hasta más adelante en la vida.

¿QUÉ CAUSA LAS MALFORMACIONES VASCULARES?

No se conoce con certeza por qué se forman estas malformaciones, pero estamos aprendiendo cada vez más al respecto. Ahora sabemos que algunas pueden ser el resultado de cambios genéticos. A veces pueden ser parte de síndromes raros con nombres como síndrome de Klippel-Trenaunay, de Sturge-Weber, o de Proteus. La mayoría de los niños con una malformación vascular no padece de ningún síndrome. Sin embargo, cuando las malformaciones vasculares son parte de un síndrome, se podrían observar otros problemas.

¿CUÁLES SON LAS DIFERENTES CLASES DE MALFORMACIONES VASCULARES?

MALFORMACIONES CAPILARES

Los capilares son los vasos más pequeños (del grosor de un cabello) y más abundantes en nuestro organismo. Las malformaciones capilares ocurren cuando los capilares se forman de manera distinta en un área de la piel. Hay dos tipos de malformaciones capilares:

- » **El nevo simple** (también conocido como "parche salmón") es muy común y puede observarse en casi la mitad de todos los recién nacidos. Los lugares más comunes son entre las cejas y en los párpados (a menudo conocido como "beso de ángel") y en la parte posterior del cuello ("marca de la cigüeña"). Tienen a ser de color rosado o rojo y a veces se destacan más cuando los bebés lloran. La mayoría de los de la cara tienden a desaparecer al año o a los dos años de edad. Los que están en la parte posterior del cuero cabelludo o cuello a menudo no desaparecen pero por lo general están cubiertos por el cabello.
- » **La mancha de vino de Oporto** es una malformación capilar que no se desvanece. Son más comunes en la cara, pero bien pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo. Para más información, la Sociedad de Dermatología Pediátrica ofrece a los pacientes un folleto aparte sobre este tipo de malformación capilar ("La mancha de vino de Oporto") en <https://pedsderm.net/for-patients-families/patient-handouts/#PWS>

MALFORMACIONES VENOSAS

Una malformación venosa consiste de un grupo de venas adicionales o agrandadas que están conectadas a la circulación del cuerpo, pero que no son parte del flujo sanguíneo normal. Al igual que las otras malformaciones, están presentes al nacer pero a veces no se detectan hasta más adelante en la vida. Las malformaciones venosas pueden ocurrir en cualquier parte del cuerpo y pueden estar en la superficie de la piel o ser más profundas. Las malformaciones venosas a menudo se ven azules y usualmente se sienten suaves, pero cuando son más profundas, tal vez no se vean ni se sientan. A menudo las malformaciones venosas se destacan más después del ejercicio o cuando la parte afectada del cuerpo está colgando hacia abajo. Podrían doler, pero casi siempre son indoloras.

MALFORMACIONES LINFÁTICAS

Los canales linfáticos normales son tubos delgados que están presentes en todo el cuerpo cerca de los vasos sanguíneos. Son parte de nuestro sistema inmune. Las malformaciones de los vasos linfáticos pueden formarse como un grupo anormal de canales. Aparentan ser suaves inflamaciones de la piel que pueden ser grandes o pequeñas. Éstas también pueden ocurrir en cualquier parte del cuerpo. Al igual que otras malformaciones, están presentes al nacer pero a veces no se detectan hasta más adelante en la vida y a menudo no presentan síntomas. Un aumento repentino en dolor, tamaño o enrojecimiento podría significar sangrado o infección. A veces hay pequeñas ampollas rojas en la piel que podrían sangrar levemente.

MALFORMACIONES ARTERIOVENOSAS

Una malformación arteriovenosa es un grupo de arterias que están conectadas directamente a las venas. En nuestra circulación normal, las arterias no están conectadas a las venas. Son los pequeños vasos llamados capilares los que las conectan entre sí. Sin embargo, las malformaciones arteriovenosas tienen arterias y venas que sí se conectan unas a las otras. A menudo éstas se empiezan a ver como una marca roja en la piel, pero con el tiempo, se hacen más grandes. Causan un flujo sanguíneo más rápido en esa área que podría llevar a dolor, sangrado, piel caliente y otros síntomas.

MALFORMACIONES VASCULARES COMBINADAS

Las malformaciones vasculares a veces son una mezcla de diferentes vasos, a menudo venas y linfáticos. Algunas veces es difícil saber qué tipos de vasos están involucrados con sólo examinar a un paciente.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

¿CÓMO DIAGNOSTICAMOS LAS MALFORMACIONES VASCULARES?

Algunas malformaciones vasculares pueden ser diagnosticadas al examinar la piel. El ultrasonido Doppler es un examen indoloro que usa ondas sonoras para mostrar el flujo sanguíneo y linfático a través de los vasos y puede asistir en el diagnóstico. A veces es necesario realizar una imagen de resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) para ver mayores detalles. Estos exámenes también pueden ayudar a averiguar qué tipos de vasos hay en la malformación.

¿CÓMO TRATAMOS LAS MALFORMACIONES VASCULARES?

Muchas de las malformaciones vasculares no requieren tratamiento. Cuando sí se requiere tratamiento (malformaciones grandes, con complicaciones, etc.), por lo general existen diferentes opciones dependiendo del tipo, tamaño y ubicación de la malformación. Algunos tratamientos usados son láser, cirugía, medicamentos e inyecciones. Es recomendable hablar sobre estas opciones con un médico que se especialice en malformaciones vasculares. Muchos hospitales pediátricos cuentan con Centros de Anomalías Vasculares.



The Society for Pediatric Dermatology
8365 Keystone Crossing, Suite 107
Indianapolis, IN 46240
(317) 202-0224
www.pedsderm.net

Miembros Colaboradores de la SPD:
Jillian Rork, MD
Ilene Rothman, MD

Revisoras del Comité:
Lacey Kruse, MD
Irene Lara-Corrales, MD

Revisora Experta:
Elena Pope, MD

Revisores de la Traducción
en Español:
Esteban Fernandez-Faith, MD
Irene Lara-Corrales, MD

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*; Vol. 38, No. 1 (2021).

© 2021 The Society for Pediatric Dermatology