

¿Qué es la alopecia por tracción?

Existen muchos tipos de alopecia. Alopecia significa pérdida de cabello. Las personas con alopecia por tracción o alopecia traccional pierden cabello en áreas del cuero cabelludo donde el cabello está muy apretado o muy tenso.

Ciertos estilos de peinado muy apretados pueden causar o empeorar la alopecia por tracción. Estos incluyen ajustados moños, colas de caballo, trenzas, rastas (*locs*), extensiones, extensiones tejidas y trenzas africanas cosidas (*cornrows*). La alopecia por tracción puede ocurrirle a cualquier persona a cualquier edad y de cualquier género o grupo étnico.

Si su cabello es muy seco o ha sido tratado con productos químicos (como un permanente, alisador o texturizador), podría romperse más fácilmente con estilos de peinado muy apretados.

¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE LA ALOPECIA POR TRACCIÓN?

Al principio, una persona podría sentir picazón o dolor donde se estira el cabello, como en la línea del cabello. A veces, el cuero cabelludo no pica ni duele. También se podría ver enrojecimiento, piel más oscura o pequeñas protuberancias.

Con el tiempo, el cabello se va volviendo más fino y escaso. Eventualmente, el cabello podría no volver a crecer. También podría romperse con más facilidad.

Si alguien padece de alopecia por tracción por largo tiempo, el cabello podría no volver a crecerle como lo tenía anteriormente.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA ALOPECIA POR TRACCIÓN?

Los diferentes tipos de alopecia del cuero cabelludo tienen distintos hallazgos y síntomas. El médico de su hijo podría diagnosticar este tipo de pérdida de cabello con sólo mirar el cuero cabelludo y cabello de su hijo. El médico también podría preguntar sobre su rutina de cuidado y peinado del cabello. Por lo general, no se requiere de exámenes adicionales para llegar a un diagnóstico de alopecia por tracción.

¿CÓMO SE TRATA LA ALOPECIA POR TRACCIÓN?

Si se descubre de forma temprana, la alopecia por tracción es tratable.

Es importante usar una rutina delicada de cuidado del cabello para evitar que el cabello se rompa fácilmente. Cuando se deba peinar su cabello, use un peine de dientes anchos y empiece en los extremos, peinando hacia arriba y hacia el cuero cabelludo mientras se va desenredando el cabello. Esto evita que el cabello se siga quebrando. Evite químicos o tratamientos de calor que puedan secar el cabello de su hijo. Si tiene cabello crespo o rizado, puede ser útil usar productos hechos para su textura de cabello. Si tiene picazón, dolor o abultamientos en su cuero cabelludo, su médico podría darle medicamentos para que se aplique. Puede descargar el folleto de SPD sobre Cabello crespo y rizado aquí: <https://pedsderm.net/for-patients-families/patient-handouts/#CurlyandCoilyHairCare>

El mejor tratamiento para la alopecia por tracción es evitar los estilos de peinado que halen y aprieten mucho el cabello. Los estilos de peinado más sueltos pueden ayudar a que el cabello vuelva a crecer. También podría ser útil alternar distintos estilos de peinado.

ESTILOS DE PEINADO Y LA ALOPECIA POR TRACCIÓN

RIESGO MÁS ALTO

- » Uso frecuente de moños o colas de caballo ajustados
- » Aplicación de extensiones tejidas y/o trenzas al cabello alisado
- » Extensiones de cabello aplicadas al cabello alisado
- » Trenzas, trenzas africanas cosidas (*cornrows*) o rastas (*locs*) apretadas
- » Cualquier estilo de peinado que cause síntomas como dolor, escozor, formación de costras, estiramiento o espinillas

RIESGO INTERMEDIO

- » Trenzas, trenzas africanas cosidas (*cornrows*) o rastas (*locs*) más flojas
- » Extensiones de cabello tejidas y trenzas aplicadas al cabello natural
- » Extensiones de cabello aplicadas al cabello natural (sin pegamento)
- » Pelucas que se usan con casquillos de peluca de algodón o nailon
- » Pañuelos para la cabeza, si son muy ajustados en la línea frontal del cabello
- » Ondulaciones permanentes
- » Ornamentación pesada para el cabello (cuentas, prensas)

RIESGO MÁS BAJO

- » Colas de caballo y moños sueltos y bajos
- » Pelucas que se usan con gorros de satén
- » Cabello natural y sin procesar



The Society for Pediatric Dermatology
8365 Keystone Crossing, Suite 107
Indianapolis, IN 46240
(317) 202-0224
www.pedsderm.net

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*: Vol. 41, No. 6 (2024).

© 2024 The Society for Pediatric Dermatology

Autoras:
Leslie Castelo-Soccio, MD, PhD
Harpinder Dhinsa, BS
Vivian Lombillo, MD

Revisoras:
Smita Awasthi, MD
Patricia Todd, MD

Revisora de Contenido EDI:
Sharon Albers, MD

Revisores de la Traducción en Español:
Esteban Fernandez Faith, MD
Irene Lara-Corrales, MD