

¿Qué es una marca de vino de Oporto?

Una marca de vino de Oporto es una marca de nacimiento plana, de color rosado, rojo o morado. Se forma cuando vasos sanguíneos diminutos en la piel no se forman como debieran. También puede llamarse **mancha de vino de Oporto**, **nevus flammeus** o **malformación capilar**.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

Por lo general, la marca de vino de Oporto la tiene el bebé al nacer. Se ve como una marca plana rosada, roja o morada en la piel. Puede estar en cualquier parte del cuerpo, pero a menudo se encuentra en la cara.

Conforme su niño va creciendo, la marca de nacimiento también crecerá. Sin tratamiento, puede oscurecerse y volverse más gruesa con el tiempo, aunque esto no es común. Si esto ocurriera, sucedería en la adolescencia o edad adulta.

En algunos casos, la piel debajo de la marca de nacimiento también podría producir más grasa, músculo o hueso. Si la marca está en la cara, los dientes, encías o mandíbula de ese lado podrían ir creciendo lentamente conforme su niño crece.

¿QUÉ CAUSA UNA MARCA DE VINO DE OPORTO?

Una marca de vino de Oporto suele suceder debido a un cambio en ciertos genes en la piel donde aparece la marca de nacimiento. Estos cambios casi nunca se transmiten de padres a hijos; sencillamente suceden al azar. Los genes que están involucrados más frecuentemente se llaman *GNAQ*, *GNA11* y *PIK3CA*. Estos genes ayudan a controlar la forma en la que se desarrollan los vasos sanguíneos. Puede imaginarse este cambio como un carro que se le bloquea el "control de velocidad automática" (*cruise control*), de manera que los vasos sanguíneos en esa área siguen creciendo lentamente con el tiempo.

¿UNA MARCA DE VINO DE OPORTO PUEDE AFECTAR LA SALUD DE MI HIJO?

La mayoría de los niños con marcas de vino de Oporto son saludables y no tienen otros problemas. Si la marca de vino de Oporto se encuentra en ciertas partes de la cara, especialmente en la frente, podría vincularse a cambios en los vasos sanguíneos del ojo o cerebro. Esta condición se llama Síndrome de Sturge-Weber. Si la marca de nacimiento de su hijo está en su frente, el médico podría mandarle ciertos exámenes, como imágenes cerebrales o revisiones de los ojos, para asegurarse que todo esté bien. Su dermatólogo le informará si esto es necesario. A veces, los médicos podrían revisar la presión arterial de su hijo conforme va creciendo, especialmente cuando existen marcas de vino de Oporto grandes en su cuerpo.

¿QUÉ TRATAMIENTOS HAY DISPONIBLES PARA LAS MARCAS DE VINO DE OPORTO?

El tratamiento láser, denominado **láser de colorante pulsado (PDL, por sus siglas en inglés)**, puede ayudar a aclarar una marca de vino de Oporto. También puede evitar que la marca de nacimiento siga oscureciéndose o se haga más gruesa o protuberante conforme crece su hijo. El láser funciona al apuntar a la sangre que está dentro de los pequeños vasos sanguíneos de la marca de nacimiento. El láser calienta ligeramente la sangre, lo que ayuda a cerrar esos vasos.

Cada marca de vino de Oporto es diferente. Algunas se desvanecen bastante con el tratamiento láser, mientras que otras son más difíciles de tratar. La terapia con láser usualmente funciona mejor cuando se inicia temprano, cuando la piel del bebé todavía es delgada y fácil de tratar. Los tratamientos a menudo se hacen cada 2 a 6 semanas durante el primer año. Después de eso, los tratamientos pueden ocurrir una o dos veces al año para evitar que la marca de nacimiento se oscurezca o engruese.

¿QUÉ SUCEDE DURANTE EL TRATAMIENTO LÁSER?

- » Los tratamientos pueden realizarse en el consultorio médico o a veces en una sala de operaciones con anestesia.
- » Todos, incluyendo su niño, usarán **protección ocular** durante el tratamiento.
- » Su niño estará **envuelto o sostenido**, para su seguridad.
- » El tratamiento láser se siente como un **chorro de aire frío** en la piel, seguido del rápido **golpeteo de una banda elástica**.
- » Después del tratamiento, el área podría verse **amoratada e hinchada** por alrededor de **1 a 2 semanas**.
- » Muy rara vez se podrían formar **ampollas o costras**.
- » Es muy importante **proteger la piel del sol** para evitar manchas marrones.
- » El uso de **vaselina y protector solar** ayuda a que la piel sane más rápidamente.
- » Si fuera necesario, se puede usar **maquillaje o corrector** para cubrir el área tratada.

¿CÓMO PUEDO HACER PARA QUE LOS TRATAMIENTOS LÁSER DE MI HIJO SEAN MÁS CÓMODOS?

Es normal que los bebés y niños lloren durante los tratamientos láser. Casi siempre es porque están envueltos o usando gafas, no necesariamente porque les duela. El dolor de estos tratamientos láser por lo general dura sólo unos minutos.

ALGUNAS MANERAS DE AYUDAR A QUE SU HIJO SE SIENTA MÁS CÓMODO SON:

- Agua azucarada (Sweet-Ease)**
- Chupete**
- Música o videos**
- Spray de enfriamiento o compresas frías**
- Crema anestésica** (crema especial que ayuda con el dolor)
- Gafas o anteojos en talla para niño**

Consulte con su dermatólogo para ver cuáles de estas opciones son mejores para su hijo. Durante cada visita, su dermatólogo consultará con usted y su hijo para asegurarse que las cosas marchen bien y decidir si se necesita hacer una pausa en el tratamiento.

Recuerde: Casi todas las marcas de vino de Oporto son inofensivas. El tratamiento láser puede ayudar a mejorar la apariencia de la marca de nacimiento y su dermatólogo le ayudará a crear el programa más seguro para su hijo.



The Society for Pediatric Dermatology
8365 Keystone Crossing, Suite 107
Indianapolis, IN 46240
(317) 202-0224
www.pedsderm.net

Autoras:
Diana Lee, MD, PhD
Allison Miller, MD

Revisoras:
Itana J. Frieden, MD
Lisa Gelles, MD

Revisores de la Traducción en Español:
Camila Downey, MD
Irene Lara-Corrales, MD

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*; Vol. 33, No. 4 (2016). Folleto revisado (2026).

© 2026 The Society for Pediatric Dermatology