PERSPECTIVAS DE LOS
PACIENTES

El propranolol para el hemangioma infantil (HI)

El propranolol es un tratamiento aprobado por la FDA para tratar el hemangioma infantil.

Un hemangioma infantil es una marca de nacimiento que puede verse en la piel del bebé al nacer, o que podría aparecer en las primeras semanas o meses de su vida.

Un hemangioma está compuesto de pequeños vasos sanguíneos, todos localizados en una sola área de la piel. Puede ser plano o abultado. El hemangioma infantil (HI) no es un cáncer ni resulta peligroso, pero puede crecer muy rápidamente en las primeras semanas o meses tras ser detectado. Algunos HI son tratados con un medicamento llamado propranolol.

¿QUÉ ES EL PROPRANOLOL?

El propranolol es un medicamento que puede desvanecer y reducir casi todos los HI en unos meses. El propranolol es seguro para infantes y niños pequeños. Por casi 20 años el propranolol se ha usado para tratar los HI que causan o podrían causar problemas al bebé. Por ejemplo, el propranolol podría usarse en hemangiomas muy grandes, hemangiomas con ruptura de la piel (llamados "ulcerados") o hemangiomas que afectan la visión o audición del bebé. El propranolol también podría usarse si la forma en que se ve el HI podría afectar la autoestima del niño o ser motivo de burlas más adelante.

¿CÓMO SE INICIA EL TRATAMIENTO CON PROPRANOLOL?

El propranolol es un medicamento líquido, saborizado, prescrito por su médico. Su médico revisará el peso y a veces la frecuencia cardíaca de su bebé y le recomendará la cantidad correcta que debe suministrarle a su bebé. La primera dosis de propranolol puede ser administrada en el hogar, en el consultorio del doctor o en el hospital, dependiendo de la edad y estado de salud del bebé.

Si se administra en casa, el propranolol puede iniciarse con una dosis de "prueba" menor. El médico le dirá cómo ir aumentando la cantidad hasta llegar a la dosis deseada en las siguientes 1 o 2 semanas. Conforme su bebé va creciendo, por lo general su médico le recomendará ajustar la dosis de propranolol para mantenerse en la dosis deseada según el peso de su hijo.

¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS DEL PROPRANOLOL?

EFECTOS SECUNDARIOS LEVES

Estos efectos secundarios a menudo son pasajeros:

- **Manos y pies fríos**
- **Cambios en el sueño:** Dificultad para quedarse o mantenerse dormido, pesadillas
- **Problemas estomacales:** Diarrea, estreñimiento, regurgitación, vómitos
- **Frecuencia cardíaca o presión arterial más bajas:** Usualmente estos cambios son insignificantes y no causan problemas de salud.
- **Tos, sibilancias:** Detenga el medicamento y coméntele a su médico.

Infórmele a su médico si su bebé presenta cualquiera de estos síntomas. Algunos doctores podrían cambiar a un medicamento similar, tal como el atenolol o el nadolol, en el caso de bebés que presentan o puedan presentar efectos secundarios con el propranolol. Estos otros medicamentos parecen funcionar igual de bien para hemangiomas que el propranolol, pero la presentación de estos otros medicamentos es en pastillas. Por lo tanto, una farmacia especial debe convertirlas en líquido antes de dárselas a bebés y niños.

EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES Y POCO COMUNES

Llame al 911 o acuda a emergencias de inmediato si su bebé presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- **Reacción alérgica:** Problemas para respirar, jadeo fuerte, hinchazón de labios o lengua, comezón, urticaria
- **Bajo nivel de azúcar en la sangre:** Somnolencia, el bebé no se despierta, sudoración, temblores, convulsiones

¿CÓMO LE ADMINISTRO EL PROPRANOLOL A MI BEBÉ?

- ☐ El propranolol se administra de forma oral, *siempre* durante o justo después de alimentarlo.
- ☐ Usualmente se le da dos veces al día con al menos 6 horas entre dosis (de 6 a 10 horas).
- ☐ Agite bien el frasco y mida la cantidad exacta con una jeringa pediátrica. No use una cuchara.
- ☐ Coloque la jeringa en la boca del bebé a un costado de la mejilla y suavemente libere la medicina.
- ☐ Si el bebé escupe el medicamento, no le dé otra dosis en ese momento.
- ☐ Si olvida darle la medicina al bebé, no se la dé hasta la siguiente dosis prevista.
- ☐ No administre el propranolol si su bebé está enfermo, vomitando o no se está alimentando como lo hace normalmente.

¿POR CUÁNTO TIEMPO TENDRÁ QUE TOMAR PROPRANOLOL MI BEBÉ?

El propranolol se le administrará al menos por 6 meses y, en la mayoría de casos, hasta que el bebé tenga al menos 1 año de edad. En algunos bebés, el medicamento debe administrarse por más tiempo.

OTRA INFORMACIÓN:

- » Es seguro continuar con el propranolol si va a vacunar a su bebé.
- » Es mejor si sólo 1 o 2 personas le dan el medicamento al bebé, para evitar errores en su administración.
- » En caso de haber varios cuidadores, infórmeles sobre el propranolol y los efectos secundarios que hay que vigilar.
- » Mantenga el propranolol en el refrigerador o lugar fresco con la tapa de seguridad puesta, guardado lejos de niños y mascotas.
- » Vea videos sobre el propranolol y más detalles para cuidadores en **www.hemangiomaeducation.org**.

THE SOCIETY FOR pediatric dermatology SINCE 1975

The Society for Pediatric Dermatology
8365 Keystone Crossing, Suite 107
Indianapolis, IN 46240
(317) 202-0224
www.pedsderm.net

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*: Vol. 33, No. 5 (2016). Folleto revisado (2026).

© 2026 The Society for Pediatric Dermatology

Autoras:
Ilona J. Frieden, MD
Vivian Lombillo, MD, PhD

Revisoras:
Leslie Castelo-Soccio, MD
Camila Downey, MD

Revisores de la Traducción en Español:
Nicolle Guiot Isaac, MD
Mary Kate Lockhart, MD