

# Alteraciones pigmentarias postinflamatorias

El color de la piel podría cambiar después de un sarpullido o de una lesión en la piel. La piel puede tornarse más oscura o más clara que su color natural. Este cambio de coloración en la piel se llama alteración pigmentaria postinflamatoria. A pesar de que el cambio de color es temporal, puede ser preocupante para las familias.

## ¿QUÉ ES UNA ALTERACIÓN PIGMENTARIA POSTINFLAMATORIA?

Cuando algo causa una lesión o irritación en la piel, el color de la piel podría cambiar. El color puede tornarse más oscuro o más claro. Estos cambios se llaman "alteraciones pigmentarias postinflamatorias". A estos cambios les llamamos "hiperpigmentación postinflamatoria" cuando la piel se torna más oscura o "hipopigmentación postinflamatoria" cuando la piel se torna más clara.

## ¿QUÉ CAUSA UN CAMBIO DE COLOR EN LA PIEL?

El color de la piel podría cambiar transitoriamente después de cualquier tipo de lesión en la piel. Podría comenzar como una picadura de insecto, una raspadura, o un abultamiento por acné. El color también podría cambiar después de un sarpullido o resequedad de la piel. Cuando la piel se lesiona, ésta puede verse enrojecida o causar picazón. Una vez que la inflamación desaparece, la piel puede sanar con cambios en su coloración.

Nuestra piel contiene pigmento que se conoce como melanina. La melanina le da un color marrón a la piel, cabello y ojos. Cuando la piel se lesiona, la inflamación puede cambiar la cantidad de melanina en la piel, sanando con una mayor o menor cantidad de melanina donde ocurrió la lesión. Esto es lo que causa que la piel se vea más oscura o más clara en esa área.

## ¿QUIÉN PUEDE SUFRIR DE ALTERACIONES PIGMENTARIAS POSTINFLAMATORIAS?

Cualquiera puede tener cambios en el color de la piel, sin importar su color de piel. Puede ser más común o más evidente en personas con tonos de piel más oscuros. En tonos de piel más claros, los cambios de color pueden verse rosados.

## ¿CÓMO SE VEN LAS ALTERACIONES PIGMENTARIAS POSTINFLAMATORIAS?

Los cambios en el color de la piel son parches planos que son más claros u oscuros que el resto de la piel. Estos generalmente están donde la piel previamente ha sufrido una lesión o irritación.

### DETONANTES COMUNES QUE PROVOCAN CAMBIOS EN EL COLOR DE LA PIEL:

- » Eczema/dermatitis atópica
- » Piel seca
- » Psoriasis
- » Otro tipo de sarpullidos
- » Acné
- » Picaduras de insectos
- » Raspaduras o quemaduras

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN LAS ALTERACIONES PIGMENTARIAS POSTINFLAMATORIAS?

Su médico puede diagnosticar estos cambios de coloración haciéndole algunas preguntas y examinando su piel minuciosamente. A veces usan una luz especial para ayudarles a ver mejor los cambios de color.

## ¿CÓMO SE TRATAN LAS ALTERACIONES PIGMENTARIAS POSTINFLAMATORIAS?

La mayoría de los cambios de color en la piel volverán a su color original por sí solos. Podría tomar varios meses, o incluso, años. Es importante tratar de conocer la causa de este cambio de color para prevenirlo en el futuro. Por ejemplo, si su hijo es susceptible a cierto tipo de sarpullido, usted puede colaborar con su médico para evitar que éste reaparezca.

Es muy importante que la piel esté protegida del sol. La luz solar hará que los cambios de color en la piel duren más tiempo; también puede broncear la piel sana, haciendo que los cambios de color sean más evidentes. El proteger la piel del sol con sombreros, ropa o protector solar puede ayudar a que los cambios de color se resuelvan más rápidamente.

Pueden recomendarse otros tratamientos para ayudar a desvanecer los parches de piel más oscuros. Estos incluyen medicamentos llamados hidroquinona, retinoides o corticosteroides. Usted puede consultar con su médico para encontrar el mejor plan de tratamiento para su hijo.



**The Society for Pediatric Dermatology**  
8365 Keystone Crossing, Suite 107  
Indianapolis, IN 46240  
(317) 202-0224  
[www.pedsderm.net](http://www.pedsderm.net)

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*; Vol. 39, No. 6 (2022).

© 2022 The Society for Pediatric Dermatology

**Miembros Colaboradoras de la SPD:**  
Sonia Kamath, MD  
Margaret Lee, MD

**Revisoras del Comité:**  
Christine Lauren, MD  
Elizabeth Nieman, MD

**Revisora de Contenido EDI:**  
Lacey Kruse, MD

**Revisora Experta:**  
Candrice Heath, MD

**Revisores de la Traducción en Español:**

Luis Fernando Sanchez Espino, MD  
Irene Lara-Corralles, MD