

# ¿Qué es la morfea?

La morfea es una condición de la piel que causa parches de piel dura, gruesa y brillante, como una cicatriz. Estos parches pueden ser más oscuros o más claros que la piel normal.

## ¿QUÉ CAUSA LA MORFEA?

La morfea ocurre cuando el sistema inmune ataca la piel por error. Los doctores no saben por qué los niños padecen de morfea. No se hereda de los padres. No es contagioso. No es un tipo de cáncer.

## ¿QUIÉN PADECE DE MORFEA?

Cualquiera puede padecer de morfea. Se ve más en niños y adultos jóvenes.

## ¿QUÉ ASPECTO TIENE LA MORFEA?

La morfea se reconoce por parches de piel dura o gruesa. Pueden ser más claros o más oscuros que la piel normal, o pueden tener un color rojizo o púrpurico. La piel puede sentirse apretada o reseca. Hay varios tipos de morfea (ver recuadro).

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA MORFEA?

Su médico puede saber si es morfea mediante una revisión de su piel y preguntándole cómo se está sintiendo. A veces es necesario hacer más pruebas. Su médico tal vez quiera realizar una biopsia de piel en donde toma un pedacito de piel para mirarla bajo un microscopio.

## ¿SE REQUIEREN PRUEBAS PARA NIÑOS CON MORFEA?

No siempre es necesario realizar pruebas para la morfea. Su médico podría solicitar un ultrasonido o una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) para saber qué tan profunda está la morfea, o para monitorear el efecto de las medicinas. En algunos casos, su médico podría solicitar pruebas de sangre para descartar otros problemas.

## ¿CÓMO SE TRATA LA MORFEA?

Dependiendo del tipo de morfea y su severidad, su dermatólogo podría recetarle diferentes tratamientos para aplanar y suavizar los parches:

- » Cremas o ungüentos como clobetasol (esteroide tópico)
- » Terapia con luz ultravioleta
- » Medicinas en píldoras o líquidas, como metotrexato o esteroides (si la morfea afecta áreas más extensas, sobre una articulación o en la cara)

## ¿ES PELIGROSA LA MORFEA?

La mayoría de los casos son leves y pueden mejorar con el tiempo. Algunos tipos de morfea pueden causar rigidez o cambiar la forma en que se ve o se siente la piel. Por lo general, la morfea no afecta nada dentro del cuerpo. Si la morfea está sobre una articulación, podría ser más difícil moverla. Si está en la cabeza o cara, su médico podría recomendarle ver a un doctor especialista en ojos o cerebro.

### TIPOS DE MORFEA:

- » **Localizada:** Uno o varios parches pequeños
- » **Lineal:** Un parche de morfea en una línea, a menudo en la frente, brazos o piernas
- » **Generalizada:** Áreas más grandes de la piel en múltiples partes del cuerpo
- » **Profunda:** Afecta la piel y la grasa por debajo de la piel



The Society for Pediatric Dermatology  
8365 Keystone Crossing, Suite 107  
Indianapolis, IN 46240  
(317) 202-0224  
[www.pedsderm.net](http://www.pedsderm.net)

**Autores:**  
Elizabeth Lewis Nieman, MD  
Manish K. Shah, MD

**Revisoras:**  
Sonia Kamath, MD  
Vivian Lombillo, MD, PhD

**Revisoras de la Traducción en Español:**  
Arey Contreras, MD  
Nicole W. Kittler, MD

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*; Vol. 43, No. 3 (2026).

© 2026 The Society for Pediatric Dermatology