

传染性软疣

传染性软疣是一种病毒性皮肤感染，会导致皮肤上出现小肿块。这种感染在儿童之间非常常见。

什么是软疣？

软疣是与皮肤同色或粉红色的小肿块。一般而言，软疣表面具有光泽，中央有轻微凹陷。软疣可能出现在任何皮肤部位，但不影响内脏器官。

软疣虽不危险，但会让人烦恼。部分软疣肿块伴有瘙痒或触痛感。其他孩子可能因外表而感到尴尬。许多父母担心软疣会扩散到其他皮肤区域或传染给其他孩子。务必记住，软疣虽可能烦人，但不会影响孩子的整体健康。软疣最终会在几个月至几年后自行消失。

软疣是由什么引起的？软疣是如何扩散的？

软疣是由病毒引起的。病毒通过接触在人与人之间传播。病毒通常通过皮肤接触传播。软疣也可通过与皮肤感染病毒的人共用毛巾、衣服或其他个人物品来传播。

软疣经常在兄弟姐妹、朋友和同学之间传播。虽然软疣具有传染性，但不能以此为由不让孩子上学或参加活动。

皮肤感染病毒后，通常在 2-8 周后出现肿块。肿块出现后，可能会持续数月或数年。抓挠或抠弄肿块可能加剧扩散。因为病毒可能会扩散到周围的皮肤，所以即使不抠弄肿块，也可能出现新的肿块。

谁会得软疣？

软疣在儿童之间非常常见。软疣影响人群通常为健康儿童。软疣不是儿童存在免疫问题的征兆。

软疣在患有湿疹的儿童中更为常见。患有湿疹的儿童也可能出现更多的软疣肿块。软疣肿块也可能刺激湿疹并引发湿疹急性发作/急性加重。

软疣在成人中不太常见。软疣在成人中也可通过性接触传播。在儿童中，软疣不被视为性传播感染。

如果我孩子身上的软疣看起来感染了怎么办？

在某些儿童中，肿块可能会发红和发炎。您甚至可能会观察到类似丘疹的脓包。这些变化可能是免疫系统对抗病毒的良好迹象。这可能是软疣很快消失的先兆。

在某些儿童中，软疣也可能触发周围高低不平的瘙痒性皮炎。这常见于皮肤干燥或敏感的儿童。

如果您注意到发红、发热和/或脓液扩散，医生可以检查是否有感染迹象。软疣感染较为罕见。大多数情况下，这些迹象代表着免疫系统正试图清除软疣病毒。

如何治疗软疣？

软疣有多种治疗选择。

不治疗

如果肿块没有引起症状，许多医生建议密切观察。即使不治疗，软疣最终也会自行消失。这通常需要 1-2 年左右，但有些患者可能需要更长时间。

斑蝥素

斑蝥素是一种液体药物，从芫菁类甲虫提炼而成。斑蝥素采用一次性涂抹器进行给药，这是经美国食品药品监督管理局 (FDA) 批准的唯一软疣治疗药物。该药物已获批用于 2 岁及以上患者。该药物由医务人员在诊疗室涂抹于每个软疣肿块。斑蝥素在涂抹皮肤处引发水疱。应在用药后 24 小时洗脱药物，如果您的孩子出现重度水疱、重度疼痛或其他重度反应，应尽快洗脱药物。接受斑蝥素治疗后几天，肿块可能会有搔痒或触痛感。水疱愈合后，软疣肿块通常会消退。

液氮

液氮可用于冷冻软疣。此法有效，但疼痛。治疗后可能会形成水疱。用液氮处理的肿块可能在接下来的几天内会有触痛感。

刮除术

医务人员也可刮掉皮肤上的软疣。使用刮刀工具清除肿块。这种疗法也可能带来疼痛，通常只有年长的患者才会考虑。

居家治疗

在家试用几种乳膏，以帮助软疣更快消退。这些药物未经 FDA 批准用于治疗软疣，但可在 FDA 批准的适应症外使用。居家治疗包括类 retinoids 和咪喹莫特。这两种药物都可能导致皮肤刺激，以帮助人体自身免疫系统更快地清除病毒。



The Society for Pediatric Dermatology
8365 Keystone Crossing, Suite 107
Indianapolis, IN 46240
(317) 202-0224
www.pedsderm.net

儿科皮肤病学会和 Wiley-Blackwell Publishing 不对因本文的任何错误信息或使用本文所含信息而产生的任何后果负责。文章最初发表于《儿科皮肤病学》：第 32 卷，第 5 期（2015 年）。

© 2023 儿科皮肤病学会

作者：

Smita Aggarwal, 医学博士
Ken Bloom, 医学博士
Erum N. Ilyas, 医学博士
M. Amjad Khan, 医学博士
Sarah Stein, 医学博士

委员会审查员：

Andrew Krakowski, 医学博士
Aimee Smidt, 医学博士

专家审查员：

Dean Morrell, 医学博士

2023 修订版：

Lacey Kruse, 医学博士