

# ¿Qué es un queloide?

Los queloides son cicatrices que pueden tornarse muy gruesas. Los queloides pueden hacerse más grandes que el corte o lesión original que causó la cicatriz. Estos pueden causar picazón y sentirse más duras que las cicatrices normales. Los queloides pueden ser rosados, rojos, marrón oscuro o ser del mismo color de tu propia piel.

## ¿LOS QUELOIDES SON PELIGROSOS?

Los queloides pueden ser incómodos, pero no son peligrosos.

## ¿QUÉ CAUSA UN QUELOIDE?

No sabemos exactamente por qué algunas personas y algunas partes del cuerpo desarrollan queloides y otras no. Pero hay algunas cosas que sí sabemos que hacen que los queloides sean más probables:

- » **Genes:** Los queloides a menudo se dan en familias, de manera que nuestros genes pueden hacer que sea más probable que se formen.
- » **Genealogía:** Las personas con tonos más oscuros de piel son más susceptibles a tener queloides. Los queloides son más comunes en personas de origen Africano, Afrocaribeño, o Asiático.
- » **Ubicación:** Los queloides tienden a aparecer en ciertas partes del cuerpo, como el pecho, hombros, lóbulos de las orejas o parte superior de la espalda.
- » **Herida:** Los queloides pueden suceder después de cualquier tipo de herida en la piel, aunque sea sólo una irritación, infección o un "piercing" (perforación).

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA UN QUELOIDE?

Un profesional médico, como un dermatólogo, puede informarle si usted tiene un queloide en base a la forma en que una cicatriz se ve, se siente y cambia con el tiempo.

## TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE QUELOIDES

### ¿UN QUELOIDE SE PUEDE REMOVER O REDUCIR DE TAMAÑO?

Los tratamientos dependen del tamaño, localización y la velocidad con que crece un queloide. Las opciones pueden incluir:

- » **Ningún tratamiento.** Los queloides podrían no necesitar tratamiento si son pequeños y no causan problemas.
- » **Cremas, geles o ungüentos** pueden ayudar con el picor y enrojecimiento.
- » **Vendajes de presión de silicona** o aretes de presión pueden ayudar a aplanar un queloide o detener su crecimiento. Los tratamientos de presión deben usarse casi todo el día, usualmente por al menos 4 a 6 meses.

## TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN (CONT.)

- » **El masaje de la cicatriz** puede ayudar a que las cicatrices y los queloides sean menos gruesos. Por lo general implica masajear la cicatriz por 5 a 10 minutos dos veces al día. Aumente la presión a la cicatriz según lo tolere, masajeando en diferentes direcciones para romper el tejido cicatrizante.
- » **Las inyecciones de esteroides** pueden reducir el tamaño del queloide y reducir la picazón. Normalmente se aplican varias inyecciones a lo largo de varios meses. Estas inyecciones pueden ser dolorosas.
- » **Crioterapia** (congelar) puede reducir el tamaño del queloide, pero puede resultar doloroso.
- » **La cirugía** (remover del queloide) a veces se utiliza, seguida de presión u otro tratamiento. Los queloides a menudo vuelven a crecer rápidamente después de removerlos mediante cirugía, por lo que ésta usualmente se combina con otros tratamientos para evitar que vuelvan a crecer.
- » **Láseres** pueden usarse para que los queloides luzcan menos rojos y gruesos. Por lo general, se necesitan múltiples sesiones de láser.

### ¿PUEDO EVITAR LOS QUELOIDES?

- » Si usted se hace una cortadura, raspadura o quemadura, asegúrese de limpiarla delicadamente. Consiga asistencia médica si fuera necesario. Mantenga la herida humectada con vaselina o un vendaje especial. Una vez que la herida ha sanado, es aconsejable usar una lámina de gel de silicona para ayudar a prevenir los queloides.
- » Si está pensando en hacerse un "piercing" o tatuaje, considere el riesgo de que se formen queloides. A veces los queloides pueden desarrollarse alrededor de "piercings" o tatuajes.
- » Si nota que una cicatriz está creciendo rápidamente o se está abultando, puede empezar algunos tratamientos. Los tratamientos que podrían ayudarle a evitar los queloides incluyen masaje de la cicatriz y vendajes de presión. Si está preocupado, consulte a su médico para que revise la cicatriz.
- » La luz solar no causa queloides, pero sí puede oscurecer su color. Cubra las cicatrices con protector solar, prendas o un sombrero.



The Society for Pediatric Dermatology  
8365 Keystone Crossing, Suite 107  
Indianapolis, IN 46240  
(317) 202-0224  
[www.pedsderm.net](http://www.pedsderm.net)

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*; Vol. 41, No. 1 (2024).

© 2024 The Society for Pediatric Dermatology

**Autoras:**  
Courtney Hanna, MD  
Margaret Lee, MD

**Revisora:**  
Lacey Kruse, MD

**Revisora de Contenido EDI:**  
Sharon Albers, MD

**Revisoras de la Traducción en Español:**  
María Teresa García-Romero, MD, MPH  
Irene Lara-Corrales, MD