

¿Qué son inhibidores de la quinasa Janus (JAK)?

Los inhibidores de JAK son medicamentos que pueden bajar la inflamación en el cuerpo. Algunas inflamaciones pueden ayudar al organismo a combatir infecciones o heridas. Sin embargo, demasiada inflamación puede causar ciertos problemas en la piel. Los inhibidores de JAK ayudan a bajar la inflamación para mejorar enfermedades cutáneas.

¿QUÉ CONDICIONES SE TRATAN CON INHIBIDORES DE JAK?

Los inhibidores de JAK se utilizan para tratar diferentes condiciones médicas en niños y adultos. Las enfermedades de la piel que comúnmente son tratadas con inhibidores de JAK son la alopecia areata (una forma de pérdida de cabello) y la dermatitis atópica (también conocida como eczema).

¿CÓMO SE TOMAN LOS INHIBIDORES DE JAK?

Los inhibidores de JAK se toman de forma oral. Pueden tomarse en forma de pastilla o líquido una o dos veces al día.

¿SE NECESITA HACER PRUEBAS SANGUÍNEAS MIENTRAS SE TOMAN LOS INHIBIDORES DE JAK?

Sí. Antes de iniciar el medicamento, es necesario realizar un examen de sangre para asegurarse que éste medicamento sea seguro para su hijo. Su hijo también necesitará realizarse pruebas sanguíneas mientras esté tomando los inhibidores de JAK. Su médico le indicará cuándo se requiere hacer pruebas sanguíneas de seguimiento.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS ADVERSOS POSIBLES DE LOS INHIBIDORES DE JAK?

Casi todas las personas se sienten bien al tomar inhibidores de JAK. Hay importantes efectos adversos a los que se debe prestar atención, tales como:

» DEPRESIÓN DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

Es posible que con los inhibidores de JAK sea más difícil luchar contra las infecciones. Su hijo podría enfermarse con más facilidad. Las infecciones severas son poco comunes. Infórmele a su médico si su hijo parece enfermo.

» ALTERACIÓN EN LAS RESULTADOS DE LAS PRUEBAS SANGUÍNEAS, COMO DISMINUCIÓN DEL CONTEO SANGUÍNEO, AUMENTO EN LAS ENZIMAS HEPÁTICAS Y AUMENTO DEL COLESTEROL

Los inhibidores de JAK pueden afectar la forma en la cual el organismo produce células sanguíneas y cómo funciona el hígado. Estos también pueden afectar el colesterol. Las pruebas sanguíneas ayudan a vigilar si estos cambios suceden. Si fuese necesario, se puede disminuir el medicamento o suspenderse.

Debe avisarle a su médico si su hijo desarrolla algunos síntomas nuevos o se siente diferente mientras esté tomando un inhibidor de JAK.

» **NÁUSEAS**

Los inhibidores de JAK pueden causar dolores de estómago y náuseas.

» **ACNÉ**

El acné es un posible efecto secundario. Por lo general, se tratar con limpiadores faciales y cremas contra el acné.

» **RIESGO DE COÁGULOS SANGUÍNEOS**

En personas mayores de 50 años, existe un riesgo de eventos tromboembólicos e infartos. No hemos observado este efecto secundario en niños.

¿POR CUÁNTO TIEMPO DEBERÁ TOMAR MI HIJO LOS INHIBIDORES DE JAK?

Los inhibidores de JAK a menudo se toman por varios meses o años. Su médico le ayudará a elaborar el mejor plan de tratamiento para su hijo. Los inhibidores de JAK no son curativos. Si su hijo deja de tomarlos, la enfermedad podría regresar.

¿MI HIJO PUEDE VACUNARSE MIENTRAS ESTÉ TOMANDO UN INHIBIDOR DE JAK?

La mayoría de las vacunas son seguras para su hijo mientras toma un inhibidor de JAK. Sin embargo, las vacunas vivas atenuadas no deben administrarse mientras su hijo esté tomando un inhibidor de JAK.

Las vacunas son una forma eficaz de proteger a los niños de las infecciones. Existen varios tipos de vacunas. Las más comunes son vacunas inactivadas y vacunas vivas atenuadas. Las vacunas inactivadas utilizan la versión muerta del germen y no contienen ningún germen vivo que cause una enfermedad. Estas vacunas son seguras mientras se toma un inhibidor de JAK. Algunos ejemplos de vacunas inactivadas son la vacuna contra el tétano y la vacuna antigripal.

Las vacunas vivas atenuadas no se recomiendan para personas que toman inhibidores de JAK. Éstas incluyen las vacunas contra la varicela, sarampión, paperas y rubéola (MMR, por sus siglas en inglés). Si su hijo necesita que se le administre una de estas vacunas, podría tener que dejar de tomar el medicamento por un tiempo antes y después de la vacuna.

Puede hallar más información en el folleto de Perspectivas del Paciente llamado **Vaccine Considerations for Pediatric Populations (Consideraciones de vacunación para poblaciones pediátricas)**.



The Society for Pediatric Dermatology
8365 Keystone Crossing, Suite 107
Indianapolis, IN 46240
(317) 202-0224
www.pedsderm.net

Autoras:
Leslie Castelo-Soccio, MD, PhD
Liza Siegel, MD

Revisora:
Lacey Kruse, MD

Revisoras de la Traducción en Español:
Arely Contreras, MD
Irene Lara-Corrales, MD

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*; Vol. 42, No. 1 (2025).

© 2025 The Society for Pediatric Dermatology