

# Picaduras de insectos en niños

Las picaduras de insectos son reacciones de la piel tras la picadura de muchos tipos diferentes de insectos. Estas picaduras pueden ser causadas por insectos (como zancudos, moscas, abejas y hormigas) o arácnidos (como arañas y garrapatas). Se muestran como protuberancias rosadas y lisas en la piel. A veces se puede ver una pequeña costra en el centro de la picadura. Las picaduras son más comunes en los meses más cálidos, cuando los insectos están más activos.

Aunque a menudo las picaduras dan picazón o son dolorosas, casi todas son inofensivas y desaparecerán por sí solas. En algunas partes del mundo, las picaduras de ciertos insectos pueden contagiar enfermedades como malaria, fiebre amarilla y dengue. Por lo general, es imposible determinar qué insecto causó la picadura con sólo mirar la piel o la picadura. Tampoco hay exámenes que puedan determinar qué tipo de insecto causó la picadura.

## ➤ SUGERENCIAS PARA PREVENIR LAS PICADURAS DE INSECTOS

- » Use ropa protectora, incluyendo camisas de manga larga, pantalones largos, medias y zapatos cerrados.
- » Tome precauciones especiales si está al aire libre al amanecer o anochecer, cuando los insectos suelen estar más activos.
- » Cuando esté afuera, evite sentarse directamente en el suelo. Asegúrese de sacudir e inspeccionar cualquier prenda que haya sido colocada en el suelo.
- » Use repelente de insectos. Este deberá aplicarse antes de salir.
- » Aplique repelente sólo a la piel expuesta y/o ropa. No debe usarse debajo de la ropa. Siga las instrucciones del envase para el uso seguro del repelente de insectos. Aplique de nuevo según las indicaciones.
- » Si también está usando bloqueador solar, aplíquelo primero. Una vez que el bloqueador seque, aplique el repelente de insectos. No use un repelente de insectos que venga combinado con bloqueador solar.
- » Los ingredientes para repelentes registrados por la EPA incluyen DEET, picaridina, aceite de eucalipto de limón (OLE, por sus siglas en inglés), para-mentano-diol (PMD), 2-undecanone e IR3535. No se recomienda el uso de OLE y PMD en niños menores de tres años.
- » Revise su casa, su ropa de cama y sus mascotas por insectos. Llame a un exterminador si encuentra insectos en su casa.

## CUÁNDO CONSULTAR CON SU MÉDICO

La mayoría de las picaduras de insectos sanan rápidamente sin tratamiento médico. Llame a su médico si usted nota lo siguiente:

- » Señales de infección, como enrojecimiento que se extiende, granos amarillos o pus
- » Enrojecimiento o inflamación que se empeora en un lapso de 24 a 72 horas
- » Dolor que va en aumento
- » Fiebre o escalofríos
- » Señales de reacción alérgica, como dificultad para respirar, inflamación facial o dificultad para tragar
- » Ronchas en las áreas donde no está la picadura
- » Glándulas inflamadas (nódulos linfáticos)

## ¿CÓMO TRATAR LAS PICADURAS DE INSECTOS?

Afortunadamente, la mayoría de las picaduras de insectos no requieren ningún tratamiento.

### PICAZÓN

En la mayoría de casos, la picazón mejorará rápidamente en cuestión de minutos, sin tratamiento. Si la picazón dura más tiempo, considere aplicar una bolsa de hielo o compresa fría al área afectada. Un corticoide tópico (tal como un ungüento de hidrocortisona) también puede usarse para ayudar con la picazón. Los medicamentos para alergias, conocidos como antihistamínicos, que se toman por vía oral, pueden ser recomendados por su doctor cuando hay picazón más severa.

### INFLAMACIÓN

Una bolsa de hielo o compresa fría puede disminuir la inflamación. También puede recomendarse algún medicamento para alergias, tomado por vía oral.

### DOLOR

El dolor es más común después de la picadura de ciertos insectos, como hormigas y abejas. Por lo general, este dolor desaparecerá en minutos. Puede recomendarse el uso de analgésicos de venta libre, como el acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin). Si su hijo siente dolor que continúa o empeora, consulte a su médico.

Si aparecieran otros síntomas después de una picadura de insecto, tal como fiebre, un sarpullido que se extiende, ampollas o dolor de cuerpo, busque atención médica.



The Society for Pediatric Dermatology  
8365 Keystone Crossing, Suite 107  
Indianapolis, IN 46240  
(317) 202-0224  
[www.pedsderm.net](http://www.pedsderm.net)

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*; Vol. 40, No. 3 (2023).

© 2023 The Society for Pediatric Dermatology

Miembros Colaboradoras de la SPD:  
Christine Lauren, MD  
Roderic Phillips, MD

Revisoras del Comité:  
Smita Awasthi, MD  
Vivian Lombillo, MD

Revisora Experta:  
Nicole Harter, MD

Revisoras de la Traducción  
en Español:  
María Teresa García, MD  
Irene Lara-Corrales, MD