

El cuidado de la piel antes y después de una cirugía láser

La cirugía láser se utiliza para tratar diferentes enfermedades de la piel. Por lo general, se usa el láser de colorante pulsado (PDL, por sus siglas en inglés) para tratar marcas de nacimiento compuestas de vasos sanguíneos. También se puede utilizar para tratar otros problemas dermatológicos. Es muy importante cuidar la piel antes y después de un procedimiento con láser, para asegurarse que el tratamiento sea exitoso, además que ayudará a prevenir problemas o complicaciones.

Hable con su profesional médico sobre lo que debe hacer y qué puede esperar antes, durante y después de una cirugía láser, así como la forma de cuidar el área tratada. La efectividad del láser dependerá de varios factores. Puede ayudar a su niño o niña a obtener los mejores resultados siguiendo estas recomendaciones:

PREVIO A LA CIRUGÍA LÁSER

>> 1 MES ANTES DE LA CIRUGÍA LÁSER

- » Evite broncear el área que será tratada. Un bronceado puede interferir con el efecto del láser. Por lo tanto, es importante minimizar la exposición al sol un mes antes de la cirugía láser.
- » Use protector solar. Aunque no se exponga al sol, use diariamente un protector solar de amplio espectro mayor a 50 FPS.
- » Si el área a ser tratada por lo general está expuesta al sol, cúbrala con un vendaje para brindar protección adicional del sol.

>> 1 SEMANA ANTES DE LA CIRUGÍA LÁSER

- » Evite tomar aspirina, ibuprofeno, o medicamentos similares. Estos medicamentos pueden aumentar los moretones y el sangrado después del láser.
- » Practique cubrir los ojos de su niño con anteojos oscuros o gafas para natación. Esto le mostrará cómo se usarán los protectores de ojos durante la cirugía láser.
- » Háblele sobre los ruidos fuertes que el niño escuchará durante la cirugía láser.
- » Converse con su dermatólogo sobre las cremas anestésicas que puede aplicar en casa antes del tratamiento. Estas cremas anestésicas pueden ayudar a disminuir la molestia del tratamiento.

>> EL DÍA DE LA CIRUGÍA LÁSER

- » No utilice protector solar, maquillaje ni humectantes en el área a ser tratada; éstos pueden interferir con el láser.
- » Si va a usar una crema anestésica, aplíquela al menos 45 minutos antes del procedimiento. De ser posible, trate de "sellar" la crema en el área, cubriéndola con un vendaje a prueba de agua (por ejemplo, Tegaderm) o con un envoltorio plástico transparente (por ejemplo, Saran Wrap). Esto ayuda a aumentar la efectividad de la crema anestésica.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA LÁSER

>> CUIDADO DE LA PIEL

- » En casi todos los casos, el área tratada tendrá moretones después del tratamiento con láser. En parte, así es como funciona el láser. Estos moretones podrían tomar de 7 a 14 días en desaparecer.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA LÁSER (CONTINUADO)

- » Hinchazón moderada es de esperarse. Si la cirugía láser fue en la cara, colocar una almohada extra al dormir podría ayudar a disminuir la hinchazón.
- » Mantenga limpia el área tratada. Lave suavemente con agua y jabón, empezando 24 horas después del procedimiento. No use toallitas ni esponjas y no restriegue la piel. Más bien, use sus manos o una gaza limpia para dar toques suaves al área tratada sin frotar.
- » Mantenga humectada el área tratada. A menudo se recomienda usar emolientes a base de Vaselina después del tratamiento con láser, hasta que la piel se encuentre totalmente sana.
- » No rasque, escarbe o frote el área tratada. Evite cualquier trauma al área. Podría tener que cubrir el área tratada para evitar que sea rascada o frotada.
- » Aplique los medicamentos recetados siguiendo las instrucciones de su dermatólogo.

» PROTECCIÓN SOLAR

- » Evite la exposición directa al sol por lo menos durante un mes después del tratamiento con láser.
- » El uso regular de protector solar, ropa protectora del sol y sombreros le ayudará a asegurarse que la piel sane bien.
- » Si planea continuar con tratamientos, siga utilizando protección solar. Los procedimientos con láser no deben realizarse en piel bronceada.

» DOLOR

- » Su niño podría experimentar malestar en el área tratada. Usualmente el dolor es leve y es más común en las horas siguientes al tratamiento con láser. Puede sentirse similar a una quemadura de sol.
- » Los humectantes pueden mantenerse fríos en el refrigerador, para ayudar a aliviar la piel. El aloe vera también podría ser útil.
- » Evite el calor directo o compresas de hielo, ya que podrían dañar las áreas tratadas. Puede usar compresas frías o bolsas de hielo, siempre y cuando use una tela o toalla entre la bolsa de hielo y la piel. Esto puede ayudar a aliviar la molestia. Las bolsas de hielo pueden usarse un máximo de 20 minutos cada vez.
- » Pregunte a su profesional médico si puede administrar acetaminofén (Tylenol®) de venta libre para aliviar el dolor. Evite la aspirina, ibuprofeno o medicamentos similares.

» ACTIVIDADES

- » Su profesional médico podría recomendarle evitar o limitar ciertas actividades, como por ejemplo natación, deportes de contacto o actividades al aire libre.

LLAME A SU MÉDICO O BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA SI SU NIÑO ESTÁ EXPERIMENTANDO:

- » Aumento en la comezón o dolor que no se ha podido controlar con humectantes, compresas frías o analgésicos de venta libre
- » Formación de ampollas o granos
- » Secreción, pus o enrojecimiento que se propaga más allá del área tratada
- » Fiebre o escalofríos

ADOLESCENTES

- » Asegúrese de informar al equipo médico si está tomando un medicamento llamado doxiciclina, que por lo general se prescribe para el acné. Puede interferir con la cirugía láser.
- » Evite rasurar el área si hay granos. Puede reanudar el rasurado una vez que se caigan los granos.
- » Si no se han formado granos, puede aplicarse maquillaje a base de agua dos días después del tratamiento. Retire el maquillaje usando un removedor a base de aceite, aceite para bebés o crema limpiadora. Hágalo con cuidado y no frote el área.



The Society for Pediatric Dermatology
8365 Keystone Crossing, Suite 107
Indianapolis, IN 46240
(317) 202-0224
www.pedsderm.net

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*; Vol. 38, No. 2 (2021).

© 2021 The Society for Pediatric Dermatology

Miembros Colaboradores de la SPD:
Esteban Fernandez-Faith, MD
Irene Lara-Corrales, MD

Revisores del Comité:
Brian Green, MD
Keith Morley, MD

Revisor Experto:
Andrew C. Krakowski, MD

Revisores de la Traducción
en Español:
Esteban Fernandez-Faith, MD
Irene Lara-Corrales, MD