

# Dermatitis de contacto alérgica

La dermatitis de contacto es una erupción pruriginosa causada por algo que toca (hace contacto) con la piel. Usualmente es una erupción rojiza, con pequeños bultos y que causa picazón; a veces hay ampollas llenas de líquido.

## EXISTEN DOS TIPOS DE DERMATITIS DE CONTACTO:

1. Algunas cosas que entran en contacto con la piel son muy irritantes y causan sarpullido en la mayoría de personas. Esta erupción se conoce como **dermatitis de contacto irritativa**. Algunas causas son, por ejemplo, los ácidos, los jabones, el clima frío y la fricción.
2. Algunas cosas tocan tu piel y te causan una erupción porque eres alérgico a estas. Esta erupción se llama **dermatitis de contacto alérgica**. Son cosas que no necesariamente le causan molestias en la piel de los demás; sólo causan erupciones en las personas alérgicas a estas.

## ¿CUÁLES SON LAS CAUSAS MÁS COMUNES DE LA DERMATITIS ALÉRGICA DE CONTACTO EN NIÑOS Y DÓNDE SE ENCUENTRAN?

- » **Slime casero:** a menudo la irritación (dermatitis de contacto irritativa) es causada por el jabón o detergente, pero los pegamentos y otros ingredientes pueden causar dermatitis alérgica de contacto
- » **Plantas:** hiedra venenosa, roble venenoso, zumaque venenoso
- » **Metales (especialmente el níquel):** broches, joyería, hebillas de correas, implementos electrónicos, juguetes
- » **Ungüentos antibióticos:** neosporin, bacitracina, mupirocina
- » **Fragancias y saborizantes:** lociones, cosméticos, cremas dentales, bálsamos labiales, alimentos, bebidas, jabones
- » **Preservantes:** cremas, lociones, cosméticos, toallitas húmedas para bebés, champús
- » **Caucho:** guantes, calzado, equipo deportivo
- » **Lanolina:** cremas, lociones, ungüentos, bálsamos labiales, jabones
- » **Colorantes:** ropa, tintes para cabello, tatuajes
- » **Adhesivos:** pegamentos, cinta adhesiva, calzado, artículos de cuero, artesanías, vendajes
- » **Aceites esenciales:** incluyendo aceite del árbol del té, lavanda y otros

## ¿POR QUÉ PADECE LA GENTE DE DERMATITIS DE CONTACTO ALÉRGICA?

A menudo las personas hacen preguntas como: "¿Por qué ahora mis aretes favoritos me están dando sarpullido? ¡Los he usado todo el año sin problema!" Esto puede resultar muy confuso. La respuesta es que tú no naces con alergias. Las alergias empiezan después de que tu cuerpo se ha familiarizado con algo. Esto puede tomar días, meses y hasta años para que suceda. Por lo tanto, las alergias aparecen durante la niñez y adultez.

## ¿CÓMO PUEDO SABER SI MI SARPULLIDO ES DERMATITIS DE CONTACTO ALÉRGICA?

Esto puede requerir un poco de trabajo detectivesco. Como la dermatitis de contacto alérgica es causada por algo que roza la piel, usualmente la erupción

## TIPOS COMUNES DE DERMATITIS DE CONTACTO ALÉRGICA:

### >> DERMATITIS ALÉRGICA DE CONTACTO AL SLIME CASERO

- » El Slime es una sustancia pegajosa hecha en casa que muchos niños están haciendo y usando para jugar.
- » Hay varias recetas para hacer el Slime. Los ingredientes comunes incluyen ácido bórico, solución para lentes de contacto, detergente para ropa, crema de afeitar y pegamento escolar. Muchos de los ingredientes que se están usando pueden causar irritación ("dermatitis de contacto irritativa") y otros pueden causar dermatitis de contacto alérgica.
- » Los niños que juegan con el Slime podrían sufrir una erupción con picazón en sus manos. Podrían tener ampollas, descamación o agrietamiento. El sarpullido podría durar semanas o meses.

### >> DERMATITIS DE CONTACTO ALÉRGICA POR PLANTAS

- » La hiedra venenosa y plantas relacionadas (zumaque venenoso, roble venenoso, árbol de laca japonés) constituyen las causas más comunes de dermatitis de contacto a plantas.
- » Distintas partes de Norteamérica tienen diferentes plantas de la familia de la hiedra venenosa. Investiga qué plantas son comunes en tu área, para que sepas cómo evitarlas.
- » Lo que causa el sarpullido es el urushiol que está presente en la savia de estas plantas.
- » La savia puede adherirse a la ropa o al pelaje de los animales.
- » Si crees que tu piel ha estado en contacto con hiedra venenosa, lávate con cuidado la piel y ropa completamente con agua y jabón. Las mascotas que han estado en contacto con hiedra venenosa también necesitarán un baño.

será solamente en la piel que tuvo contacto. Por lo general empieza al menos unos cuantos días después. Algunos ejemplos son:

- » Con la hiedra venenosa, tu sarpullido puede ser en forma de rayas donde la planta rozó tu piel.
- » Si padeces siempre de sarpullido debajo de tu ombligo, podría provenir de la hebilla de tu correa o del broche de tus pantalones.
- » Si estás usando un ungüento antibiótico sobre una herida en la piel y empiezas a sufrir de una erupción con picazón, podría ser una dermatitis de contacto alérgica al ungüento antibiótico.

### ¿QUÉ ES UNA PRUEBA DE PARCHES?

Si una erupción pareciera ser una dermatitis de contacto alérgica (no se quita o sigue apareciendo en el mismo lugar), pero la causa exacta no fuera clara, una **prueba de parche** podría ayudar a detectar qué está causando el sarpullido.

Una prueba de parche es una prueba especial de alergias para averiguar si algo que toca la piel está causando un sarpullido alérgico. Se adhieren pequeñas cantidades de diferentes productos a la piel de la espalda. Se usa la espalda porque es un área grande. Dos días más tarde, se retira el parche y se revisa la piel para ver si hay una pequeña erupción en alguno de esos puntos. Algunas reacciones toman más tiempo en desarrollarse, así que la piel se revisa de nuevo en dos o tres días más. Si la prueba demuestra que eres alérgico a algo, eso podría ser lo que te está ocasionando el sarpullido. Te daremos información al respecto, incluyendo dónde se encuentra esto y cómo se puede evitar.

## TIPOS COMUNES (CONTINUADO):



### DERMATITIS DE CONTACTO ALÉRGICA POR NÍQUEL

- » En Norteamérica, el níquel es la causa más común de la dermatitis de contacto alérgica en niños.
- » El níquel es un metal que roza la piel muy a menudo. Está presente en joyería – a veces hasta en alhajas de oro – y también en relojes y sus correas, hebillas de correas, broches, llaves, tijeras, celulares, cubiertos y hasta en algunos alimentos.
- » Puede adquirirse un kit (prueba de alergia con dimetilglioxima DMG) para probar si algo contiene níquel como, por ejemplo, joyería.
- » Si eres alérgico al níquel, busca joyería que diga "libre de níquel" o "hipoalérgico". Por ejemplo, las partes metálicas de unos aretes libres de níquel generalmente son de acero inoxidable.
- » Si el broche metálico de tus pantalones de mezclilla te está causando sarpullido, coser un parche grueso sobre el dorso del broche a veces podría ayudar a prevenirlo. Sólo el hecho de meterse las faldas de la camisa por dentro no te ayudará en general.

## ¿CÓMO SE TRATA LA DERMATITIS DE CONTACTO ALÉRGICA?

El tratamiento depende de la severidad del sarpullido. Si el sarpullido es solo en pequeñas áreas cutáneas, usualmente se recetan corticoesteroides en crema o ungüento. Si el sarpullido se ha extendido o es severo, a veces se usan corticoesteroides orales. Los antihistamínicos orales pueden ayudar a calmar la picazón. Hay muchos antihistamínicos que se venden sin receta médica, tales como la difenhidramina y la cetirizina. Hay otros que sí requieren receta médica.

Para evitar que el sarpullido reaparezca, debes evitar contacto con lo que te estaba causando el sarpullido. Esto puede ser difícil, pero es sumamente importante. Una vez que te vuelves alérgico a algo, siempre lo serás. El sarpullido podría empeorar cada vez que reaparezca. Hasta podrías sufrir de sarpullido en todo el cuerpo, incluyendo áreas que no han estado en contacto con lo que te está causando la alergia. Esto se conoce como "autosensibilización cutánea" o "reacción id" (dermatitis de interfase, por sus siglas en inglés).



The Society for Pediatric Dermatology  
8365 Keystone Crossing, Suite 107  
Indianapolis, IN 46240  
(317) 202-0224  
[www.pedsderm.net](http://www.pedsderm.net)

Miembros Colaboradores de la SPD:  
Ilene Rothman, MD  
Sarah Stein, MD

Revisores del Comité:  
Esteban Fernandez Faith, MD  
Irene Lara-Corrales, MD  
Erin Mathes, MD

Revisora Experta:  
Kari Martin, MD

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*: Vol. 36, No. 5 (2019).

© 2019 The Society for Pediatric Dermatology