**A qr code with black squares

Description automatically generated**

**LOS LUNARES Y EL MELANOMA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES**

**¿Qué son lunares?**

Los “lunares” (nevos melanocíticos) son manchas comunes, elevadas o planas, en la piel. Los lunares por lo general son de color pardo o café, pero a veces pueden ser de color piel, rosados o hasta azules.

Algunos niños naces con lunares. Un lunar que está presente al nacimiento se conoce como nevo congénito.

Con el tiempo podrían aparecer otros lunares. Es normal que a los niños les aparezcan nuevos lunares conforme van creciendo. Los adolescentes a menudo tienen de 15 a 25 lunares. Los niños podrían tener más lunares si otros miembros de su familia tienen muchos lunares. Estar mucho tiempo al sol también podría provocar más lunares.

**¿Qué es un melanoma?**

El melanoma es una forma de cáncer de piel. El melanoma es muy raro en niños y es más común en adultos.

Los factores de riesgo para el melanoma incluyen:

* Tener muchos lunares (más de 50)
* Quemaduras de sol
* Uso de camas de bronceado
* Antecedentes familiares

Si evitamos el daño por quemaduras solares en la niñez, podríamos ayudar a prevenir el melanoma más adelante en la vida.

**¿Cómo puedo distinguir entre un lunar y un melanoma?**

**Lunares:**

* Forma redondeada
* Todo del mismo color
* Bordes parejos Estable de tamaño o crece lentamente con el niño

**Melanoma:**

* Forma irregular
* Tiene más de un color
* Tiende a sangrar
* Crece rápidamente

Un dermatólogo deberá revisar cualquier mancha nueva rosada o negra, una mancha que crezca rápidamente, una mancha que se vea diferente a los demás lunares del cuerpo o un lunar que haya cambiado recientemente.

**A continuación algunos consejos útiles para ayudar a detectar un melanoma:**

1. Un lunar que se vea diferente a los demás lunares del cuerpo deberá ser examinado por un dermatólogo.
2. En niños, un melanoma puede verse como una protuberancia creciente rosada o roja que podría o no sangrar.
3. Los lunares con cualquiera de los cambios ABCDE deberán ser revisados por su médico.

**Los cambios ABCDE del melanoma**

**Asimetría:** Si se dibuja una línea atravesando un lunar sano, ambos lados deberán coincidir. Los lunares asimétricos tienen mayor probabilidad de tener melanoma.

**Borde:** El borde de un melanoma tiende a ser disparejo y difícil de distinguir.

**Color:** Los lunares deben ser de un solo color. Es más probable que un melanoma tenga más de un color.

**Diámetro:** La mayoría de lunares sanos son pequeños, más pequeños que el borrador de un lápiz. Una mancha que sea más grande deberá ser revisada.

**Evolución**: Evolución significa cambio. Los cambios en tamaño, forma, color o grosor pueden ser una señal de melanoma.

No todos los lunares que tienen los cambios ABCDE resultarán en melanoma, pero los lunares con cualquiera de estos cambios deberán ser examinados.

**¿Qué puedo hacer para proteger la piel de mi hijo y prevenir el melanoma?**

1. **Protección solar**.

Lo más importante que puede hacer para prevenir el cáncer de piel de todo tipo es protegerse del sol. Las mejores formas de protegerse del sol son:

* Evitar el sol entre las 10 AM y las 2 PM, que es cuando el sol es más fuerte.
* Usar ropa protectora (por ejemplo, manga larga, pantalones largos, sombreros de ala ancha y anteojos de sol).
* Usar protector solar que sea:
  + De amplio espectro (cobertura contra los rayos UVA y UVB)
  + FPS30 o mayor
  + Resistente al agua

Para mayor información, vea el folleto del SPD sobre Protección Solar: <https://pedsderm.net/for-patients-families/patient-handouts/#SunProtection>

1. **Vigilar cualquier cambio en los lunares.**

Puede ser difícil memorizar la forma en que se ve cada lunar. Si examina los lunares una vez al mes, puede notar cualquier cambio con más facilidad.

* Al revisar su piel, asegúrese de mirar las palmas de manos y pies y entre los dedos.
* También puede ser útil tomar fotos para comparar.

**Miembros contribuyentes de SPD:**

*Sarah Stein, MD y Ki-Young Yoo, MD*

**Revisores del Comité:**

*Andrew Krakowski, MD y Aimee Smidt, MD*

**Revisora experta:**

*Julie Schaffer, MD*

**Actualización 2023:**

*Sonia Kamath, MD*

*Leah Lalor, MD*

*Lacey Kruse, MD*

*Society for Pediatric Dermatology y Wiley-Blackwell Publishing no pueden considerarse responsables por cualesquier error o consecuencia resultante del uso de la información incluida en este folleto. El folleto fue originalmente publicado en Pediatric Dermatology: Vol. 32, No. 2 (2015).*