

¿Qué es alopecia areata?

La alopecia areata es una enfermedad que causa la pérdida del cabello. Por lo general aparece como parches redondos en el cuero cabelludo. La alopecia areata es una de las causas más comunes de pérdida de cabello en niños.

Alrededor de 1 en 50 personas sufrirán de alopecia areata en sus vidas. En la mayoría de la gente, el cabello volverá a crecer eventualmente, aunque este proceso podría tomar meses o años.

¿QUÉ CAUSA LA ALOPECIA AREATA?

La alopecia areata es una enfermedad autoinmune. Es causada por el propio sistema inmune que ataca el cabello.

El sistema inmune normalmente combate los gérmenes. En pacientes con alopecia areata, el sistema inmune ataca el cabello. Esto causa que el cabello se caiga. No está claro qué es lo que activa el sistema inmune para que por error empiece a luchar contra el cabello.

¿QUÉ EXÁMENES SE NECESITAN EN CASOS DE ALOPECIA AREATA?

Usualmente, los médicos pueden diagnosticar la alopecia areata solo con mirar las áreas que tienen pérdida de cabello. A veces podrían realizar una prueba especial llamada biopsia, donde toman una pequeña parte de la piel del cuero cabelludo para mirarla bajo un microscopio.

Casi todos los niños que padecen de alopecia areata por lo demás son sanos. Algunos niños con alopecia podrían también requerir hacerse prueba de tiroides. Si fuera necesario, su médico podría ordenar algunos exámenes de sangre.

¿QUÉ PODRÍA ESPERAR DE UN TRATAMIENTO PARA LA ALOPECIA AREATA?

No existe una cura para la alopecia areata, pero hay tratamientos que pueden ayudar. Las opciones de tratamiento incluyen:

- » **Sin tratamiento:** El cabello de algunos niños vuelve a crecer por sí solo sin ningún tratamiento. En casos más leves, usted y su médico podrían decidir esperar para ver si el cabello vuelve a crecer por sí solo.
- » **Esteroides tópicos:** Estos incluyen cremas y soluciones que se aplican en el cuero cabelludo. El objetivo es bajar la inflamación del cuero cabelludo para que el cabello pueda volver a crecer.
- » **Inyecciones de esteroides:** Los esteroides pueden inyectarse al cuero cabelludo para bajar la inflamación debajo de la piel del cuero cabelludo. Estas inyecciones son dolorosas pero son una opción para niños mayores y adolescentes que deseen probarlas.
- » **Sensibilizantes de contacto:** Estos medicamentos, tal como ácido escuárico o "DPCP", son aplicados al cuero cabelludo. Estos pueden actuar cambiando la forma en que el sistema inmune se enfoca en el cuero cabelludo.

¿CUÁLES SON LOS DISTINTOS TIPOS DE ALOPECIA AREATA?

Existen tres formas comunes de alopecia areata. El tipo depende de la cantidad de cabello que se pierde:

- » **ALOPECIA AREATA:** parches redondos de pérdida de cabello. Este es el tipo más común y puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo que tenga vello.
- » **ALOPECIA TOTALIS:** pérdida de todo el cabello del cuero cabelludo.
- » **ALOPECIA UNIVERSALIS:** pérdida de toda la cabellera y del vello corporal.

- » **Minoxidil:** El minoxidil tópico u oral ayuda a mejorar la circulación sanguínea en el cuero cabelludo, lo que puede promover el crecimiento del cabello. Éste puede mantener cada cabello en la fase de crecimiento por más tiempo.
- » **Inhibidores de JAK:** Los inhibidores de JAK funcionan bajando el sistema inmune para ayudar a detener el ataque al cabello. Para casos más leves, podrían probarse las cremas con inhibidores de JAK. Para casos de alopecia más severa, los inhibidores de JAK pueden tomarse oralmente.
- » **Otros:** A veces se recomiendan otras terapias de uso no contemplado. Éstas a veces se consideran en pacientes que no responden a los demás tratamientos.

Cada uno de estos tratamientos puede ser efectivo en algunos pacientes. No todos los niños con alopecia responderán a la terapia. Si un tratamiento funciona, éste normalmente debe ser continuado para tratar nuevos parches de pérdida de cabello.

¿CÓMO PUEDO AYUDAR A APOYAR A MI HIJO CON ALOPECIA AREATA?

Es sumamente importante apoyar a su hijo. Algunos niños pueden sentirse tristes o preocupados por la pérdida de su cabello. Otros niños pueden tener sentimientos totalmente distintos. Escuche a su hijo.

Aliente a su hijo para que hable sobre lo que siente. Hágale saber que usted está allí para apoyarlo y ayudarlo. Es importante que su hijo tenga a alguien en quien confiar y con quien pueda hablar. Esta persona puede ser un amigo, miembro de la familia o consejero.

Hable con su hijo sobre lo que él desea compartir con sus amigos y compañeros de clase. Si lo considera apropiado, converse con la maestra de su hijo o directora, o compártales el folleto **Alopecia Handout for School Nurses & Educators** (*Folleto sobre alopecia dirigido a enfermeras escolares y educadores*).

Habrán niños y adultos que podrían tener curiosidad sobre la alopecia de su hijo. Usted puede ayudar a su hijo enseñándole qué decir cuando alguien le pregunte sobre su pérdida de cabello, o si es contagioso o señal de cáncer. Practicar una respuesta puede ayudar a los niños a manejar las preguntas más fácilmente. Ellos pueden dar una respuesta sencilla como "tengo alopecia" o dar cualquier otra respuesta con la que se sientan cómodos. Usted y su hijo pueden explicar que no es contagioso ni una señal de cáncer.

Algunos niños pueden escoger cubrir su pérdida de cabello con sombreros, pañoletas o pelucas. Otros pueden escoger no hacerlo.

Usted puede darle a su hijo la opción de interactuar con otros niños que tienen alopecia a través de grupos de apoyo. Esto les permite compartir sus experiencias y saber que no están solos en esto.

¿QUÉ OTROS RECURSOS EXISTEN PARA LAS FAMILIAS?

Hay varios recursos que proveen apoyo y educación para familias con alopecia:

>> **National Alopecia Areata Foundation** (*Fundación Nacional de Alopecia Areata*)

Sitio web: www.naaf.org
Correo electrónico: info@naaf.org

>> **The Childrens Alopecia Project** (*El Proyecto de Alopecia Infantil*)

www.childrensalopeciaproject.org

>> **National Library of Medicine Research Database** (*Base de Datos de Investigación de la Biblioteca Nacional de Medicina*)

Se pueden encontrar estudios de investigación pasados y actuales en www.clinicaltrials.gov



The Society for Pediatric Dermatology
8365 Keystone Crossing, Suite 107
Indianapolis, IN 46240
(317) 202-0224
www.pedsderm.net

Autora:
Lacey Kruse, MD

Revisora:
Leslie Castelo-Soccio, MD, PhD

Revisores de la Traducción en Español:

Esteban Fernandez Faith, MD
Mauricio Torres-Pradilla, MD

Society for Pediatric Dermatology y Wiley Publishing no se responsabilizan de cualesquier errores ni consecuencias que surjan del uso de la información contenida en este folleto. El folleto fue publicado originalmente en *Pediatric Dermatology*; Vol. 33, No. 6 (2016). Folleto revisado (2024).

© 2024 The Society for Pediatric Dermatology